

КАРМАННЫЙ СПРАВОЧНИК

Г 2013  
5075

Петер Хин  
Бернхард О. Бём

# Сахарный диабет

ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ,  
КОНТРОЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Перевод с немецкого  
под редакцией  
проф. А.В. Древаля



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

<b>Предисловие к изданию на русском языке</b> .....	10
<b>Предисловие</b> .....	12
<b>Об авторах и коллективе диабетологов</b> .....	14
<b>Список сокращений и условных обозначений</b> .....	16
<b>1. Основные симптомы сахарного диабета</b> .....	19
<b>2. Лабораторная диагностика</b> .....	21
2.1. Концентрация глюкозы крови .....	21
2.2. Пероральный глюкозотолерантный тест.....	23
2.3. Концентрация глюкозы в венозной и капиллярной крови.....	26
2.4. Объем секреции — С-пептид.....	27
2.5. HbA <sub>1c</sub> .....	27
2.6. Фруктозамин.....	28
2.7. Микроальбуминурия .....	28
2.8. Исследование функции почек .....	30
2.9. Тест-полоски для определения кетоновых тел в моче.....	30
<b>3. Различные формы сахарного диабета</b> .....	32
<b>4. Патогенез сахарного диабета 1-го типа</b> .....	34
<b>5. Патогенез сахарного диабета 2-го типа</b> .....	38

---

6. Патопфизиология и клиническая картина сахарного диабета 1-го типа .....	42
7. Профилактика сахарного диабета 1-го типа.....	45
8. Патопфизиология и клиническая картина сахарного диабета 2-го типа .....	47
9. Метаболический синдром .....	50
10. Профилактика сахарного диабета 2-го типа.....	53
11. Гестационный сахарный диабет — сахарный диабет и беременность.....	54
11.1. Основные положения .....	54
11.2. Последствия для матери и ребенка .....	56
11.3. Диагностика гестационного сахарного диабета .....	59
11.4. Лечение .....	60
12. Диабетический кетоацидоз.....	67
12.1. Основные положения .....	67
12.2. Диагностика .....	69
12.3. Лечение .....	70
12.4. Осложнения в процессе лечения.....	79
13. Гиперосмолярная кома .....	82
14. Гипогликемия .....	85
14.1. Основные понятия .....	85
14.2. Причины гипогликемии .....	87



---

14.3. Клиническая картина .....	89
14.4. Факторы риска и профилактика.....	90
14.5. Лечение .....	91
14.6. Другие причины гипогликемии .....	94
<b>15. Лактат-ацидоз .....</b>	<b>96</b>
<b>16. Заболевания, обусловленные сахарным диабетом .....</b>	<b>99</b>
16.1. Макроангиопатия .....	99
16.2. Микроангиопатия.....	106
16.3. Диабетическая нейропатия.....	118
<b>17. Синдром диабетической стопы.....</b>	<b>132</b>
17.1. Основные положения .....	132
17.2. Профилактика вторичных осложнений при синдроме диабетической стопы .....	136
17.3. Лечение .....	137
<b>18. Артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые и другие заболевания, обусловленные сахарным диабетом .....</b>	<b>141</b>
18.1. Артериальная гипертензия .....	141
18.2. Сердечно-сосудистые заболевания .....	144
18.3. Другие заболевания, обусловленные сахарным диабетом .....	145
<b>19. Нарушения липидного обмена.....</b>	<b>147</b>

---

<b>20. Инсулинотерапия</b> .....	150
20.1. Особенности различных препаратов инсулина .....	150
20.2. Физиологическое действие инсулина.....	152
20.3. Традиционная инсулинотерапия .....	156
20.4. Интенсивная инсулинотерапия .....	160
20.5. Подбор дозы инсулина .....	163
20.6. Контроль уровня гликемии .....	194
20.7. Концентрация инсулина в препаратах. Выбор препарата инсулина по продолжительности действия .....	195
20.8. Подкожные инъекции инсулина.....	198
20.9. Условия и сроки хранения инсулина.....	203
20.10. Частые ошибки при инсулинотерапии.....	203
<b>21. Медикаментозное лечение сахарного   диабета 2-го типа</b> .....	206
21.1. Ингибиторы $\alpha$ -гликозидазы (акарбоза).....	212
21.2. Метформин .....	212
21.3. Производные сульфонилмочевины .....	215
21.4. Прандиальные инсулинотропные регуляторы гликемии .....	221
21.5. Инсулиносенситайзеры — тиазолидиндионы (глитазоны).....	221
21.6. Аналоги ГПП-1 и ингибиторы ДПГ IV .....	223
21.7. Инсулинотерапия при неэффективности пероральных сахароснижающих препаратов .....	223

---

<b>22. Лечение диабета в периоперационном периоде и при инвазивных вмешательствах.....</b>	<b>232</b>
22.1. Выбор анестезии в зависимости от времени суток.....	232
22.2. Операции и инвазивные вмешательства .....	233
22.3. Сопутствующие и вызванные сахарным диабетом заболевания .....	233
22.4. Лечение .....	235
<b>23. Сахарный диабет и алкоголь.....</b>	<b>241</b>
<b>24. Питание при сахарном диабете.....</b>	<b>243</b>
24.1. Основные принципы .....	243
24.2. Масса тела.....	244
24.3. Потребность в энергии, углеводах, белках и жирах .....	246
24.4. Хлебные единицы .....	251
24.5. Таблица расчета углеводов по хлебным единицам .....	256
<b>25. Сахарный диабет и путешествия.....</b>	<b>257</b>
<b>26. Сахарный диабет и автотранспорт.....</b>	<b>259</b>