

Г 2009  
1264к



К. ШАЛЕКЕНОВА  
В. МҰХАМБЕТОВА

ЖЕМІС · ЖИДЕК · БҮЛДІРГЕН

## МАЗМУНЫ

### КІРІСПЕ 3

### ЖЕМІС-ЖИДЕК — ВИТАМИНДЕР КӨЗІ 5

### ТАБИҒИ ЖЕМІС-ЖИДЕКТЕРДІ ПАЙДАЛАНУ 10

### ЖЕМІСТЕР 19

Алма 20. Алмұрт 25. Алхоры 28. Алша 31. Шомырт 32. Айва 33. Анар 36. Бетіқышық 37. Долана 40. Жиде 43. Ирга 44. Итмұрын 45. Қызылбұта 54. Қылша 56. Майшетен 57. Мушмула 58. Өрік 58. Шие 63. Інжір 70.

### ЖИДЕКТЕР 71.

Арша 72. Аюқұлак 74. Жестер 75. Жүзім 76. Итбүлдірген 78. Княженика 83. Куманика 83. Купена 84. Каракат 86. Қарғакөз 92. Қойбүлдірген 93. Қожакат 98. Қояншөп 100. Лимонша 104. Меруертгүл 106. Мойыл 106. Мүкжидек 109. Сарыағаш 116. Танқурай 121. Тасбүлдірген 125. Субүлдірген 127. Морошка 127. Тұтағашы 128. Тұшала 130. Тікенжиде 132. Ұшқат 135. Шәңгіш 136. Ырғай 140.

### ЖАҢҒАҚТЫ ӨСІМДІКТЕР 141.

Бадам 142. Базельник 146. Грек жаңғағы 147. Емен 149. Жатаған самырсын 150. Жебіршөп 151. Жержаңғақ 152. Манчжур жаңғағы 152. Орман жаңғағы 154. Пісте 155. Самырсын 156. Су жаңғағы 157. Талшын 157. Шамшат 158.

### ЖУАШЫҚТЫ ӨСІМДІКТЕР 159.

Жуа 160. Қызғалдақ 164. Лала гүл 169. Сарымсақ 169. Шалқан пияз 170.