



У 2015  
231 к

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
М. Қозыбаев атындағы  
Солтүстік Қазақстан мемлекеттік университеті

**«ОРТАНЫҢ СЫРТҚЫ ФАКТОРЛАРЫНЫҢ ХАЛЫҚТЫҢ  
ДЕНСАУЛЫҒЫНА ЫҚПАЛЫ»**

**атты халықаралық ғылыми-тәжірибелік  
конференциясының  
МАТЕРИАЛДАРЫ**

**МАТЕРИАЛЫ**  
**международной научно-практической конференции**  
**«ВЛИЯНИЕ ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ СРЕДЫ  
НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ»**



*Конференция посвящается  
году экологической культуры и  
охраны окружающей среды*

У 2015/231 к

**ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
М. Қозыбаев атындағы  
Солтүстік Қазақстан мемлекеттік университеті**

**«ОРТАНЫҢ СЫРТҚЫ ФАКТОРЛАРЫНЫҢ ХАЛЫҚТЫҢ  
ДЕНСАУЛЫҒЫНА ЫҚПАЛЫ»**

**атты халықаралық ғылыми-тәжірибелік  
конференциясының  
МАТЕРИАЛДАРЫ**

**(19-20 сәуір)**

**МАТЕРИАЛЫ  
международной научно-практической конференции**

**«ВЛИЯНИЕ ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ СРЕДЫ  
НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ»**

**(19-20 апреля)**



**Петропавл, 2013**

## СОДЕРЖАНИЕ

### 3-СЕКЦИЯ. ХАЛЫҚТЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН НЫҒАЙТУДАҒЫ РЕКРЕАЦИЯЛЫҚ ЖӘНЕ МЕДИЦИНАЛЫҚ ФАКТОРЛАРДЫҢ РӨЛІ СЕКЦИЯ 3. РОЛЬ РЕКРЕАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ ФАКТОРОВ В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

<i><sup>1</sup>Абдиманов Б.Ш., <sup>2</sup>Имангулова Т.В. (<sup>1</sup>Казахский национальный педагогический университет им. Абая, <sup>2</sup>Казахская академия спорта и туризма г.Алматы)</i> Анализ температурных условий рекреационных территорий в туристской деятельности.....	3
<i>Бондаренко В.А., Гутник С.В. (СКГУ им. М.Козыбаева)</i> Отдельные проблемы измерения общественного и индивидуального здоровья на современном этапе....	6
<i>Бучинская Л.А., Назарова В.Д., Бектемисова А.У. (СКГУ им. М.Козыбаева)</i> Качественное и количественное исследование витаминов в надземной части растения <i>linosuris villosa</i> .....	10
<i>Головина Е.Г., Липовицкая И. Н., Ступишина О. М., Швыдка Д. Г. (Россия, г.Санкт – Петербург, Российский государственный гидрометеорологический университет (РГГМУ)</i> Роль природных факторов в оценке уровня комфорта для жизнедеятельности человека.....	14
<i>Голощапова С.С., Литвин Ф.Б. (Россия, г. Брянск, Брянский государственный университет им. ак. И.Г.Петровского)</i> Изучение адаптогенного влияния фитопрепарата родиолы розовой ( <i>Rhodiolarosea L.</i> ) на организм человека.....	18
<i>Ивлева Н.В., Мамоев Б.Ш. (г.Алматы, Университет иностранных языков и деловой карьеры)</i> Туристско–экскурсионная работа в школе как фактор формирования всесторонне развитой личности.....	21
<i><sup>1</sup>Имангулова Т.В., <sup>2</sup>Саванчиева А.С. (<sup>1</sup>Казахская академия спорта и туризма, <sup>2</sup>Казахский национальный педагогический университет им. Абая, г.Алматы)</i> Алматы облысы арасандарының емдік сипаты мен туристік мүмкіншіліктері.....	25
<i>Калганова И.Ф. (СКГУ им. М.Козыбаева)</i> Формирование здорового образа жизни студентов вуза в процессе физического воспитания.....	30
<i><sup>1</sup>Кангужина К.М., <sup>1</sup>Нусупова А.Ж., <sup>2</sup>Нусупов М.Т., <sup>1</sup>Есенова Ж.К. (<sup>1</sup>М.Козыбаев атындағы СҚМУ, <sup>2</sup>ҚРІМІӨ ішкі әскери институт)</i> Студенттердің жүрек-тамыр жүйесінің әр түрлі қимыл режиміне байланысты ерекшеліктері.....	34
<i>Касенова А.И. (СКГУ им. М.Козыбаева)</i> Ғасыр дерті және оның алдын алу шаралары.....	36
<i>Кузжекбаева Б.Е., Ганушевич О.Н. (КГП на ПХВ «Областной перинатальный центр» г. Петропавловск)</i> Оценка функционального состояния плода при резус – конфликтной беременности.....	38
<i>Кузьменко Ю.В., Кузьменко Д.Ю. (СКГУ им. М.Козыбаева)</i> Роль информационных и коммуникационных технологий в подготовке менеджеров туризма.....	42
<i>Кузьменко Ю.В., Кузьменко Д.Ю. (СКГУ им. М.Козыбаева)</i> Экологический туризм как один из факторов укрепления здоровья населения.....	44
<i>Линник М.А., Хабаева Н.А. (СКГУ им. М.Козыбаева)</i> Организация этнотура «Казахское гостеприимство».....	46
<i>Линник М.А., Федоров В.Н. (СКГУ им. М.Козыбаева)</i> Особенности развития туризма в Северо-Казахстанской области.....	49

<b>Мульдинова Э.С., Моргунова Т.А., Колесников А.В. (СКГУ им. М.Козыбаева)</b> Применение инновационных оздоровительных технологий в формировании здорового образа жизни студентов ВУЗов.....	52
<b>Мухамеджанов Э.К., Есыров О.В., Купчишин А.И., Ходарина Н.Н. (г.Алматы, КазНПУ им.Абая)</b> Питание – основа оздоровительных программ.....	56
<b>Нусупова А. Ж., Нусупов М. Т. Каденова Ж. К. (М. Қозыбаев атындағы СҚМУ, ҚРІІМІӘ ішкі әскери институт)</b> Студенттер ағзасының қызметтік мүмкіндіктерінің көрсеткіштері.....	58
<b>Поляков В.В., Альжанов А.Е. (СКГУ им. М.Козыбаева)</b> Разработка технологии и получение новых высокоэффективных лекарственных средств для профилактики и лечения туберкулеза и гепатита.....	61
<b>Пфлюк С.Н. (СКГУ им. М.Козыбаева)</b> Валеологические технологии как фактор укрепления здоровья студентов с ограниченными возможностями.....	64
<b>Рахимжанова Ж.А., Айтуллина А.А. (СКГУ им. М.Козыбаева)</b> Распространение номотопных нарушений сердечной деятельности среди студентов .....	67
<b>Рахимжанова Ж.А., Айтуллина А.А., Жамбулсынова А.К. (СКГУ им. М.Козыбаева)</b> Гетеротопные нарушения сердечной деятельности среди студентов.....	72
<b>Саликова Н.С., Петушков П.А., Сараева Н.Б., Абраменко Л.А., Мазик Е.А., Жирнов В.Г., Мазик Е.В., Садвакасова Ф.Ж. (СКГУ им. М.Козыбаева, РКП «СКО ЦСЭЭ» КГСЭН МЗ РК)</b> Анализ средних доз внутреннего облучения отдельных групп населения Северо-Казахстанской области от радионуклидов через пищеварительный тракт.....	77
<b>Сотниченко Е.А., Сотниченко А.С. (СКГУ им. М.Козыбаева)</b> The sahaja yoga is an alterntive method for the prevention and treatment of lisefses.....	82
<b>Федоров В.Н., Гутник С.В. (СКГУ им. М.Козыбаева)</b> Рекреационная деятельность, как фактор укрепления физического и психического здоровья студентов.....	84
<b>Федоров В.Н., Линник М.А. (СКГУ им. М.Козыбаева)</b> Здоровьесберегающие технологии в образовании.....	88

**4-СЕКЦИЯ. ТҰЛҒАНЫҢ ТІРШІЛІК ӨРЕКЕТІНДЕГІ ӨЛЕУМЕТ-ТІК-ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚАУІПСІЗДІК ПЕН ЖАЙЛЫЛЫҚТЫ НҰҒАЙТУ ЖӘНЕ ЗЕРТТЕУ**  
**СЕКЦИЯ 4. ИССЛЕДОВАНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И КОМФОРТА В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЧНОСТИ**

<b>Жусупов Д., Орлова А. (ГУ «Средняя школа №32)</b> Исследование зависимости эмоционального состояния личности от эффективности распределения времени..	93
<b>Қайнашова Е.О., Галиев Ж.М., Шаяхметова А.С. (М.Қозыбаев атындағы СҚМУ)</b> Қорғаулы жерде Солтүстік Қазақстан жағдайында қияр өсіру технологиясы.....	98
<b>Касиенова Л.К., Бақтыбаев М.С., Макенов Т.Е., Қайнашова Е. ( М.Қозыбаев атындағы СҚМУ)</b> Жима тарғақпен шошқа мал басын азықтандыру.....	101
<b>Лукина И., Икоников Е. (ГУ «Средняя школа №32)</b> Исследование развития «Синдрома эмоционального выгорания» у представителей различных профессий.....	106
<b>Мұқанова Ф.Қ., Галиев Ж.М., Құлақпаева Ж.Қ. (М.Қозыбаев атындағы СҚМУ)</b> Қорғаулы жерде Солтүстік Қазақстан жағдайында қызанақ өсіру технологиясы.....	111

**5-СЕКЦИЯ. ҚОҒАМ МЕН ТҮЛҒАНЫҢ ДАМУЫНЫҢ МАҢЫЗДЫ ФАКТОРЫ РЕТІНДЕГІ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ МЕН СПОРТТЫҢ КҮІІ МЕН ДАМУ КЕЛЕШЕГІ**  
**СЕКЦИЯ 5. СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК ВАЖНЕЙШЕГО ФАКТОРА РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА И ЛИЧНОСТИ**

<i>Аникеева Н.Г. (г.Тюмень ФГБОУ ВПО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья») Актуальные проблемы сохранения здоровья студенческой молодежи.....</i>	120
<i>Бондаренко В.А., Зернов Д.Ю. (СКГУ им. М.Козыбаева) Аспекты подготовки спортсменов высокой квалификации.....</i>	122
<i>Борисевич С.А. (г.Тюмень ФГБОУ ВПО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»).....</i>	126
<i>Глывяк А.Я. (СКГУ им. М.Козыбаева) Состояние и перспективы развития гирьевого спорта в Казахстане .....</i>	130
<i>Гоненко С.В. (СКГУ им. М.Козыбаева) Тренировочный процесс у занимающихся настольным теннисом с использованием инновационных методов обучения.....</i>	133
<i>Григорович И.Н. (Республика Беларусь, Полесский государственный университет) Учет свойств нервной системы старшеклассников на уроках физической культуры .....</i>	137
<i><sup>1</sup>Гришин Е.В., <sup>2</sup>Зернов Д.Ю., <sup>2</sup>Поляков А.А. (<sup>1</sup>Многопрофильный колледж СКГУ им. М.Козыбаева, <sup>2</sup>СКГУ им. М.Козыбаева) Основы здорового образа жизни студента и гигиена применения физических упражнений.....</i>	140
<i>Кангужина К.М., Моргунова Т.А., Кантаев Д.М. (СКГУ им. М.Козыбаева) Мониторинг состояния здоровья студентов специальной медицинской группы... ..</i>	144
<i>Касенова М.Т., Колесова Н.Н., Кунгурцева Н.А. (СКГУ им. М.Козыбаева) Использование эвристических игр в процессе подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта.....</i>	149
<i>Кувалдин В.А. (г.Тюмень ФГБОУ ВПО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья») Уровень качества жизни и образовательная способность студентов аграрного университета.....</i>	152
<i>Кувалдина В.Н. (г.Тюмень ФГБОУ ВПО «Государственный аграрный университет Северного Зауралья») Физическая подготовленность студентов, поступающих на первый курс аграрного вуза.....</i>	157
<i><sup>1</sup>Нүсіпова Ә.Ж., <sup>2</sup>Нүсіпов М.Т. (<sup>1</sup>М. Қозыбаев атындағы Солтүстік Қазақстан мемлекеттік университеті, <sup>2</sup>ҚРПИМІӘ ішкі әскери институт) Орта жастағы мектеп оқушыларының дене дайындығында ұлттық қозғалмалы ойындарды қолдану тәсілдері .....</i>	161
<i>Пюрко И.А. (г.Петропавловск, ДЮЦВР) Использование видеоматериалов как элемента компьютерных технологий высокой точности в тренировочном .....</i>	164
<i>Семененко С.П., Гриценко Д.А. (СКГУ им. М.Козыбаева) Формирование профессиональной компетентности учителя физической культуры.....</i>	169
<i>Скворцова Е.П. (СКГУ им. М.Козыбаева) Роль хореографии в художественной гимнастике.....</i>	171
<i>Сотниченко Е.А., Оспанов А.Ж. (СКГУ им. М.Козыбаева) Военно-патриотическое воспитание молодежи, как составляющая часть оборонно-массовой и спортивной работы в школе.....</i>	176
<i>Тулаев В.К., Наумов А.В. (СКГУ им. М.Козыбаева) Применение контрольных нормативов в управлении тренировочным процессом лыжников-гонщиков.....</i>	178

<b>Федоров В.Н., Дмитриев И.Г. (СКГУ им. М.Козыбаева) Механизмы и закономерности процесса адаптации организма студентов к физической нагрузке в процессе обучения.....</b>	<b>181</b>
<b>Шлак И.Б., Мильдинова Э.С., Гейн А.А. (СКГУ им. М.Козыбаева) Причины отсутствия интереса у студентов с ограниченными возможностями к занятиям физической культуры.....</b>	<b>186</b>