

61
Ә 55

М. Әлімбаев, С. Сұбханбердин

Г 2009
1934к

*Денсаулығыңды
ойласаң...*

„Қазақстан“ баспасы

МАЗМҰНЫ

Денсаулықты қалай күшейту керек	5
Денсаулыққа зиянды әдеттер	51
Аурудың алдын алу оңайырақ	68
Жүйкені сақтаңыздар	79
Жақсы сөз — жанға шипа	118
Ауру-дерт және оны емдеу	126
Көтеріңкі көңіл күйі, бақыт, қуаныш.	152

**АЛИМБАЕВ МУЗАФАР,
СУБХАНБЕРДИН САЛКЕН
ДОРОЖИ ЗДОРОВЬЕМ**

(на казахском языке)

Редактор *Тлепов Ж.* Художник *Горелов Г.*
Худож. ред. *Веревкин С.* Техн. ред. *Момунов Ж.* Корректор *Мағжанова К.*

Сдано в набор 19/III—1974 г. Подписано к печати 17/IX—1974 г.

Формат 70×108^{1/32}—5,0—7,0 усл. п. л. (6,07 уч.-изд. л.).

УГ03654. Тираж 14 900 экз. Цена 54 коп. Бумага тип. № 2.

Издательство «Казахстан», г. Алма-Ата, ул. Советская, 50.

Заказ № 708. Полиграфкомбинат Главполиграфпрома Госкомитета Совета Министров КазССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли, г. Алма-Ата, ул. Пастера, 39.