

У 2012
7425 ю

Әлима ЫСҚАҚ

Жазақтың
тазалық мәдениеті



У 2012/7425к

Әлима ЫСҚАҚ



**азақтың
тазалық мәдениеті**



ИЗДАТЕЛЬСТВО Алматы
ӨНЕР 2012
БАСПАСЫ

МАЗМҰНЫ

Алғы сөз	3
Қазақ халқының тазалық мәдениеті мен тазалық дағдысы жайында	5

Ұлт және отбасы тазалығы

Ақ некелі шаңырақ көтеру немесе неке қидыру жайында	8
Некелесу шарттары	10
Неке қию тәртібі	12
Ерлі-зайыптылардың отбасындағы міндеттері мен бала тәрбиесіне ықпалы	15
Ерлі-зайыптылардың адалдық кепілі, ұрпақ сүюдегі ұстанған дағдылары	18

Тән және қан тазалығы

Жан мен тән, қан тазалығын сақтау, рухани пәктікті кепілдендіру дағдысы	22
Ғұсыл құйыну	23
Қан тазалығын сақтау дәстүрі	25
Қыздың пәктігі	29
Ұлды сүндеттеу дәстүрі	31
Бас, бет-келбет, шаш, тырнақ тазалығы	34
Киіну және тұтытудағы пәктік дағдылары	43
Ішім-жеп және оған қатысты тазалақтар	50

Қазағымның дәстүрлері-ай!..

Тарих тағылымы, елдік жүйе мен сал және заң	56
Бата және оның түрлері	59
Сәлемдесу дәстүрі	62
Рухани пәттікке жататын әдеп-иба, жол-жосын дағдылары	66
Ата-ананы, ата-бабаны құрметтеу дағдысы	69
«Ат тергеу» дәстүрі	71

Оң мен солды парықтау	74
Үкі қадау	76

Тазалық – саулық негізі

Тұрмыстық мүліктердің тазалық рөлі	78
Дастарқан жабдықтары	79
Үй мүліктері	87
Тұрмысқа арналған тазалық мүліктері	92
Тағам мен ыдысқа арналған тазалық мүліктері	113
Дене және үй тазалығына арналған мүліктер	122
Киім тазалығына арналған мүліктер	130
Заттарды сақтайтын жабдықтар	136

Бесік – алтын қазына

Бесік. Бесіктің сәбиге маңыздылығы, құрылысы	146
Бесік жыры	153

Дінің – тірегін

Діни сенім және рухани тазалық	160
Адам қайтыс боларда және болғаннан кейін ұзату әдептері мен жосындары	165
Пайдаланылған әдебиеттер	188