



**СЕВЕРО-КАЗАХСТАНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. М. КОЗЫБАЕВА**

12015  
846 к

**О. В. КОРЯГИНА**

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
"ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ"**

**Петропавловск  
2013**

## Содержание

### РАЗДЕЛ I

Развитие ребенка в социуме.....	4
Отклонения в развитии учащихся и их характеристика.....	7
Современная школа и здоровье учащихся.....	14
Обзор факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на здоровье учащихся.....	17
Представление о здоровьесберегающих образовательных технологиях.....	30
Принципы и отличительные особенности здоровьесберегающих технологий.....	38
Обеспечение гигиенических условий образовательного процесса.....	49

### РАЗДЕЛ II

Здоровьесберегающая организация учебного процесса.....	58
Использование в образовательных учреждениях технических и аудиовизуальных средств обучения.....	65
Рациональная организация общего режима дня школьников.....	67
Оценка динамики состояния здоровья учащихся и влияние школы на их здоровье.....	70
Общий план экспертной модульной оценки работы школы в сфере охраны и укрепления здоровья учащихся. реализации здоровьесберегающих технологий.....	73
Анализ проведения урока с позиций здоровьесбережения.....	76
Общая классификация программ обучения здоровью.....	81
Междисциплинарная программа «Здоровье» для средних общеобразовательных учреждений.....	87