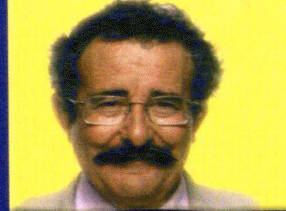




РОБЕРТ УИНСТОН



У 2015
132 к

ФОСФОР

H_2O

НАТРИЙ

ЖЕЛЕЗО

ЙОД



СЕРА

УГЛЕРОД

ХЛОР

КАЛИЙ

КАЛЬЦИЙ

МАГНИЙ

Почему

это

Я

Я?



Роберт Уинстон



ПОЧЕМУ
Я

ОТ
Я?

АЛМАТЫ КИТАП БАСПАСЫ
2012

СОДЕРЖАНИЕ



Из чего **Я СДЕЛАН?**

.....



В чем моя **УНИКАЛЬНОСТЬ?**

.....



Как устроен мой **МОЗГ?**

.....



Что я за **ЧЕЛОВЕК?**

.....



ПРОВЕРЬ себя

.....



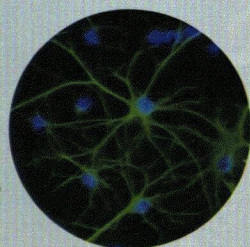
Компоненты.....	8
Клетки.....	10
Части тела.....	12
Соединим всё вместе.....	14
Мышцы/кровеносная система.....	16

Нервная система/	
Пищеварительная система.....	18
Дыхательная система/Кожа и	
волосы.....	20
Пять чувств.....	22
Иммунная система.....	24



Твоя уникальность.....	28
Что такое ген?.....	30
Откуда берутся гены?.....	32
Проверь свои гены.....	34
Во всем ли одинаковы близнецы?...	36

Как я развиваюсь?.....	38
Детство.....	40
Взросление.....	42



Как работает мой мозг?.....	46
Откуда берутся мысли?.....	48
Левый или правый?.....	50
Память.....	52
Проверь свою память.....	54

Могу ли я изменить свой мозг?...	56
А не гений ли я?.....	58
Пространственное и вербальное	
мышление.....	60
Математическое и творческое	
мышление.....	62



Проверь свой характер.....	66
Какой у меня характер?.....	68
Интроверт или экстраверт?.....	70
Какой у меня склад ума: мужской	
или женский?.....	72
Ты «сова» или «жаворонок»?.....	74
Почему мне снятся сны?.....	76
Можешь ли ты управлять	
эмоциями?.....	78

Почему ты боишься?.....	80
Есть ли у тебя фобия?.....	82
Можешь ли ты читать выражение	
лица человека?.....	84
Знаешь ли ты язык тела?.....	86
Владеешь ли ты словом?.....	88
Какой у меня потенциал?.....	90



Проверь свои гены.....	34
Проверь свою память.....	54
Пространственное	
и вербальное мышление.....	60

Математическое мышление.....	62
Творческое мышление.....	62
Проверь свой характер.....	66

Глоссарий.....	92
Алфавитный указатель.....	94

Благодарность.....	95
Ответы.....	96