

17 2009  
1492к

Ә. МАЛДЫБАЕВ,  
С. ЖАҚЫПОВ

# Мұны әркім де білуге тиіс

ДЕНСАУЛЫҚ  
ЖАЙЫНДА  
СУҚБАТ





50-00

## МАЗМҰНЫ

Адам денсаулығы . . . . .	3
Жыныстық тәрбиенің жалпы принциптері . . . . .	7
Жыныс сезімінің пайда болуы . . . . .	18
Мұны қыз балалар білуі керек . . . . .	20
Ұйқы дұшпан ба? . . . . .	24
Ас — адамның арқауы . . . . .	26
Тағамда не қымбат? . . . . .	27
Витаминдер деген не? . . . . .	30
Жарасымды семья — ынтымақ одағы . . . . .	33
Ішімдіктің зияны . . . . .	38
Жіңішке (венералық) аурулар туралы қысқаша мәлімет . . . . .	42
Мерез және нерв жүйесі . . . . .	50
Туа біткен мерез . . . . .	51
Мерез және нерв жүйесі . . . . .	50

*Малдыбаев Әбдікәрім, Жақыпов Саруар*

МҰНЫ ӘРКІМ ДЕ БІЛУГЕ ТИІС

ЭТО НАДО ЗНАТЬ

*(на казахском языке)*

Редакторы *Қ. Иманбаев, М. Раматуллаева*  
 Көркемдеуші редакторы *Б. Мұқамедиев*  
 Техникалық редакторы *Г. Герасименко*  
 Корректоры *М. Боранбаева*

ИБ № 3550

Теруге берілген күні 13.04.87. Басуға қол қойылған күні 19.11.87.  
 УР 20212. Форматы 70×100<sup>1/32</sup>. № 2 тип. қағаз. Әдеби гарнитура.  
 Шығыңқы баспа. Шартты баспа табағы 2,26. Есепке алынатын баспа  
 табағы 2,19. Шартты баспа болу-әріп таңбасы 2,5. Тиражы  
 25000 дана. Заказ № 1167. Бағасы 10 тиын.

Қазақ ССР Баспа, полиграфия және кітап саудасы істері жөніндегі мемлекеттік комитетінің Халықтар достығы орденді «Қазақстан» баспасы. 480124, Алматы қаласы, Абай проспектісі, 143.

Ордена Дружбы народов издательство «Казахстан» Государственного комитета Казахской ССР по делам издательства, полиграфии и книжной торговли, 480124, г. Алма-Ата, пр. Абая 143.

Қазақ ССР Баспа, полиграфия және кітап саудасы істері жөніндегі мемлекеттік комитетіне қарасты «Кітап» полиграфиялық кәсіпорындары өндірістік бірлестігінің полиграфия комбинаты, 480002, Алматы қаласы, Пастер көшесі, 41.