

P2007

161

Валерий Синельников

Тайны подсознания

«Уроки релаксации». Психологический тренинг
доктора Синельникова на аудиодиске



Валерий Синельников

Тайны подсознания




Москва
ЦЕНТРОЛИГРАФ

2) Доктор наук диссертационный аттестат

СРБ
ВК 888
СРБ

УСТАВ РАУБАЙКИ ДИ
СРБ ТОУ ДИ ВДИ АРМ-УАРУ ДИ

© В.В. Синельников, 2007
© ЗАО «Центрополиграф», 2007
Удостоверение авторства
ЗАО «Центрополиграф», 2007

ISBN 978-5-8524-5833-1

Содержание

ВОЗЛОБИ БОЛЕЗНЬ СВОЮ

Книга первая

Предисловие	5
Предисловие ко второму изданию	7
Как работать с книгой	9
<i>Глава 1. НЕРЕАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ</i>	10
Сколько людей — столько миров, и даже больше... ..	12
Подсознательные программы	15
Что нужно знать о своем подсознании.....	18
Как вступить в прямой контакт с подсознанием	22
<i>Глава 2. КАК ЛЮДИ СОЗДАЮТ СЕБЕ БОЛЕЗНИ</i>	26
Что такое болезнь?	32
Господствующая модель в медицине	32
Новая модель медицины доктора Синельникова.....	41
<i>Глава 3. РАЗРУШИТЕЛЬНЫЕ МЫСЛИ</i>	42
Гордыня, эгоизм	47
Критика, претензии и недовольство	50
Осуждение	54
Презрение	56
Неприязнь	57
Ненависть	60
Раздражение	62
Гнев и злость	64
Обида	67
Мечь	68
Досада	69
Разочарование.....	70
Злословие и зломыслие	71
Хвастовство	72
Чувство вины и наказание	78
Самокритика, самобичевание, недовольство собой, осуждение себя, презрение и ненависть к себе	80
Страх, тревога и беспокойство	86
Сомнение и неуверенность	88
Жалость	89
Сострадание	90
Тоска, уныние, депрессия.....	93
Чревоугодие, обжорство.....	94
Корыстолюбие, скупость, жадность	97
Зависть.....	97

СОДЕРЖАНИЕ

Лицемерие	98
Ложь, обман	99
Лесть	101
Ревность	102
Блуд и прелюбодеяние	104
Глава 4. МЕТОД ПОГРУЖЕНИЯ И ПОДСОЗНАТЕЛЬНОГО ПРОГРАММИРОВАНИЯ	107
План-схема перепрограммирования	114
Перепросмотр и изменение личной истории	115
Техника перепросмотра	117
Приложение	119
Послесловие	123

Книга вторая

Предисловие	124
Голова	124
Мозг	127
Нервная система	128
Психика	131
Уши	135
Глаза	136
Сердечно-сосудистая система, кровь	138
Лимфа	145
Легкие	145
Горло	150
Нос	151
Органы пищеварения	153
Рот	154
Язык	154
Желудок	155
Печень	157
Поджелудочная железа	158
Кишечник	159
Анус, прямая кишка	161
Почки	161
Женские болезни	163
Беременность	171
Молочные железы	174
Мужские болезни	177
Венерические болезни	183
Тело	187
Суставы	191
Шея	192
Спина	192
Ноги	193
Кожа	194
Ногти	201
Волосы	202
Инфекционные болезни, воспаление	203
Травмы и несчастные случаи	204
Щитовидная железа	206
Опухоли, рак	207
Алкоголизм	212
Курение	217
Детские болезни	219

СИЛА НАМЕРЕНИЯ

Предисловие	225
Как работать с книгой	225
ВЕЛИКИЙ АЛХИМИК	227
Новая модель человеческого сознания	230
Искусство создания и управления Намерением.	
Урок первый	235
Формула выражения Намерения	235
Принцип изобилия	239
Первый шаг в жизни всегда — это ваш индивидуальный выбор	239
Ваше Намерение должно быть конкретным и твердым!	240
Создайте образ Намерения	240
Ваше Намерение должно побуждать вас к действиям	242
Сила всегда находится внутри меня	244
Ваше Намерение должно иметь реальные размеры	244
Ваш путь должен приносить вам радость	246
Основные правила формулирования Намерения	249
ВЕЛИКОЕ ДЕЛАНИЕ	252
Искусство создания и управления Намерением.	
Урок второй	256
Формула времени и места	256
Формула внимательности	257
Формула гибкости	259
Формула чистоты помыслов	261
Формула ответственности	267
Формула действия	267
Препятствия	270
Последнее напутствие	277
Резюме	283
ПРОЩАНИЕ	286
Послесловие	288

ПРИВИВКА ОТ СТРЕССА

Из писем читателей	291
Вместо предисловия	292
Если мы не играем, то играют нами	294
Старая и новая модели сознания	297
Что такое стресс?	302
Главная ошибка взрослых	304
Психоэнергетическое Айкидо	306
Прививка от стресса	336
Подсказки Вселенной	336
Алгоритм прививки	344
Правдивые истории от доктора Синельникова	345
Мой первый подарок	345
Мужик с лысиной	346
Поход в паспортный стол	347
Бумажник	349
Георгий Победоносец	350
Подарок от налоговой инспекции	352
Искусство эффективного общения, или Как стать коммуникабельным	354
Присоединение и доверие	356
Ведущая система описания мира	357
Поза и жесты	359
Дыхание	360
Тон голоса, тембр, интонация	361

СОДЕРЖАНИЕ

Характерные слова	361
Глазные сигналы доступа	361
Ведение	364
Обратная связь в общении	365
Четыре ключевых правила в общении	366
Несколько штрихов к портрету общения	
Окружающий мир соответствует нашим ожиданиям	370
Никогда не судите о людях по себе	373
Учитесь слушать людей	374
Принимайте человека таким, каков он есть	375
Не нужно заставлять других быть счастливыми	375
Если тебя просят о помощи	376
Научитесь говорить «нет»	377
Защита	378
О глупости и бесполезности споров	379
Напутствие	380
Информация и знание	
Информационный поток	381
Кому верить?	381
Информация и знание	384
Стратегия восприятия и переработки информации	387
Не перегружайте себя и окружающих информацией	389
Послесловие	392

ПУТЬ К БОГАТСТВУ

Предисловие	395
ВСТРЕЧА	396
Богатство	399
Мир вещей	400
Что такое богатство?	400
Что значит стать БОГАТЫМ?	401
Первый шаг на пути к БОГАТСТВУ	404
Психология потребителя	405
ПОГРУЖЕНИЕ В ТРАНС	406
Деньги	410
Отношение к деньгами	412
Отношение к себе	413
Основные причины нехватки денег	414
Цель или средство?	416
Отрицание денег	417
Деньги — это добро или зло?	418
Что такое свобода?	421
Все в природе стремится к прибыли	421
Страх	421
Биовыживательное беспокойство	422
Страх потерять деньги	423
Страх перед большими деньгами	426
Количество денег	426
Жадность	432
Формирование сознания изобилия	432
Освободите пространство	433
Бережное отношение к окружающему миру	433
Будьте щедрыми. Научитесь дарить	434
Благотворительность	435
Жалость, сострадание и новое отношение к нищим	437

Зависть	438
Долги	440
Как мы создаем долги?	440
Жизнь в долг	441
Товары в кредит	441
Давать деньги в рост	441
Возврат долгов	442
Давать или не давать? Брать или не брать? Вот в чем вопрос!	444
Цены	445
В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ	447
Источники поступления денег	451
Работа	452
Как найти любимое дело?	454
Индивидуальная трудовая деятельность	463
Социальные дотации	464
Владение предприятием	465
Формирование намерения	465
Возможные препятствия при создании предприятия	468
Инвестирование	469
Подарки	471
Напутствие	475
Финансовая грамотность	476
Разумное распоряжение деньгами	477
Распределение денег по статистике	477
Финансовый отчет	477
Состоятельность	480
Во что вкладывать деньги?	482
Пространство для жизни	482
Для тех, кто решил остаться	483
ДО СВИДАНИЯ, ГРЕЦИЯ!	489
Приложение	
Формулы денег	491
Мировоззрение бедного и богатого человека	492