

У 2015

237 к

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАРАГАНДИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ИМЕНИ БАРИМБЕКА БЕЙСЕНОВА

*Асаинов С. О.
Кишкентаев Ж. Ж.*

БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ

КАРАГАНДА
2014

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАРАГАНДИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ИМЕНИ БАРИМБЕКА БЕЙСЕНОВА

Асаинов С. О.
Кишкентаев Ж. Ж.

БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ

учебное пособие

КАРАГАНДА
2014

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава I. Методика проведения занятий и правовая основа применения специальных средств и физической силы	4
1.1. Цели, задачи и формы обучения	4
1.2. Правомерность применения приемов рукопашного боя	4
Глава II. Самозащита без оружия	15
2.1. Болевые приемы в стойке (приемы задержания и сопровождения)	15
2.2. Обезоруживание (изъятие, выбивание холодного оружия)	26
2.3. Действия при угрозе огнестрельным оружием	33
2.4. Защита при попытке обезоружить (пистолет в кобуре)	39
2.5. Способы наружного осмотра	53
2.6. Обезоруживание противника при попытке достать оружие из кармана одежды, поднять с земли, взять со стола	55
2.7. Взаимопомощь при захватах и обхватах, применении холодного оружия, угрозе огнестрельным оружием, задержании правонарушителя	59
2.8. Способы оковывания и переноски людей, не оказывающих сопротивления	63
2.9. Разъединение захватов, выполненных способом «круг» и «цепь»	65
Глава III. Боевые единоборства	67
3.1. Боевая стойка, перемещения в боевой стойке	67
3.2. Удары руками и способы защиты от них	70
3.3. Удары ногами и способы защиты от них	84
Глава IV. Прикладные виды борьбы	106
4.1. Приемы самостраховки и страховки	106
4.2. Захваты в борьбе	111
4.3. Классификация стоек.....	112
4.3. Броски в стойке.....	113
Приемы борьбы (лежа)	131
4.3.1. Приемы борьбы (лежа)	131
4.3.2. Болевые приемы.....	136
4.3.3. Удушающие приемы	142
4.3.4. Уходы от попыток проведения болевых приемов лежа, перевороты противника	147
Заключение	151