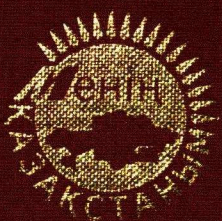


У 2015
377 к



Қазақтың дарқан дастарқаны

Национальная кухня казахов
The Kazakh national cuisine



АЛМАТЫ КІТАП

Сейіт Кенжеахметұлы

Қазақтың дарқан дастарқаны

Национальная кухня казахов
The Kazakh national cuisine



А А М А Т Ы К І І А Н

МАЗМҰНЫ. Содержание. Content

Даланың дарқан дастарқаны

Ел мен елді татуластыру да, қонақтарды құрметтеу де, өздерінің мырзалық, мәрттік үлгілі, өнегелі қасиеттері мен артықшылықтарын білдіруді де, қазақ кең дастарқаны арқылы яғни ас, қонақасы арқылы көрсеткен.7

Дастархан степей

С древних времен гостеприимство было отличительной чертой казахского народа. Дорогого гостя приглашали к дастархану, усаживали на почетное место и угощали самым лучшим, что было в доме.12

Ұннан жасалатын тағамдар

Нанды астың атасы деп бағалаған қазақ халқы оны барлық астан артық санаған. Нан - астың басы, күдіреті әрі символы.19

Мучные продукты

Казахи всегда отводили хлебу особое место в питании и очень высоко ценили его. Хлеб в понимании казахского народа — святая пища.19

Сүттен жасалатын тағамдар

Қазақтар бір сүттен сұйық, қою, қоймалжың, ащы, тұщы, жұмсақ, қатты, ұнтақ тағамдар жасаған. Олардың көпшілігі қазіргі кезде қазақ дастарқанынан сирек көрінетін жеңсік ас қатарына жатады.37

Молочные продукты

Казахи умели делать из молока более ста разновидностей блюд. Из молока готовят жидкие, густые, сладкие, кислые, мягкие, твердые и др. блюда.37

Еттен жасалатын тағамдар

Халқымыздың құрметті кісілерге ұсынатын кәделі әрі орны бөлек тағамдарының ең бастысы - қазақша ет. Қазақ халқы төрт түлік етінен басқа шөппен қоректенетін дала тағылары мен құстарын да аулап етін жеген.59

Мясные продукты

Национальным блюдом казахов всегда считалось и поныне считается “қазақша ет” (мясо по-казахски). Казахи употребляли не только мясо баранины, конины, говядины, верблюжатины, но и мясо архара, горного козла, сайгака, зайца и травоядной дичи.59

Жеңсік ас және басқа тағамдар

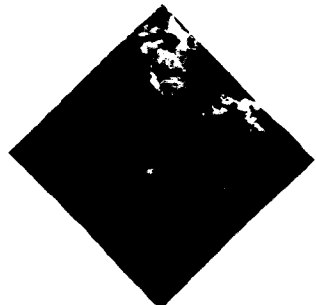
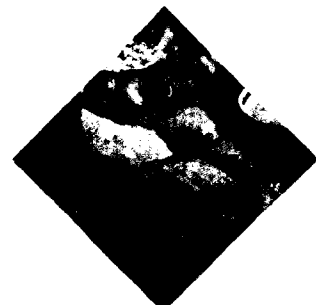
Құрт, май, уыз, құрт көже, келісек, ірімшік, ежігей, жент, балқаймақ, ақлақ т.б. осы топқа жатады.119

Деликатесы и другие продукты

Құрт, сливочное масло, молозиво, коже, приготовленное из курта, блюда из пшена, сушеный творог, нежный курт, халва, сливки, свежий творог и др. относятся к деликатесам.119

“Ыдысын көріп - асын іш”

Ұлтымыз тұрмысы өмір салтында ас сақталатын ыдыс-аяқтарға ерекше көңіл бөлген. Шеберлер ыдысты тек таза табиғи заттардан жасаған.139



Посмотрев на посуду, определи хозяйку
Казахи ценили домашнюю утварь. Народные мастера делали посуду из экологически чистого природного материала.139

Асқа байланысты салт-дәстүрлер мен әдет-ғұрыптар
Салт-дәстүрлер мен әдет-ғұрыптар ұлт мәдениетінің көрінісі, олар тамақтың дәрежесін көтеріп қана қоймай, адамдар арасындағы қарым-қатынасты нығайтады.161

Традиции и обряды, относящиеся к трапезе
Традиции и обряды являются показателями национальной культуры, возвышают пищу, говорят о взаимном уважении людей.161

Тамаққа байланысты ырымдар мен тыйымдар187

Приметы, запреты и народные понятия, связанные с трапезой189

Мақалдар мен мәтелдер193

Пословицы и поговорки196

Азық-түлік сөздігі
Халықтың азық-түлікке байланысты сөздігі этнографиялық ерекшелігі бар тіліміз бен мәдениетіміздің үзілмес бір бөлігі.199

Словарь терминов, относящихся к продуктам питания
Словарь является частью богатого казахского языка и культуры.201

Қазақ өлшемдері.
Единицы измерения205

Кітапта кездесетін кісі аттарына түсінік206

Разъяснения к именам людей, встречающимся в книге206

Пайдаланылған әдебиеттер207

Использованная литература207

The dastarkhan of the steppes208

